



ANNONSE

ANNONSE



**OBOS**

Ladebyhagen:  
Nye, lettvinde og solfylte  
selveierleiligheter

Pris fra  
**kr 2.290.000,-** + omk

Ladeby  hagen  
Nært alt på flotte Lade

Gjør som så mange andre  
har gjort før deg.  
Kjøp leilighet i Ladebyhagen –  
kvalitetsprosjektet på Lade,  
bydelen der du  
egentlig ønsker å bo.

**EiendomsMegler 1**

**KLIKK HER**  
Se hvorfor så mange  
ønsker å bo i Ladebyhagen

FORSIDEN / NYHETER / TRONDHEIM / - NÅR JEG GÅR I RINGEN, FORSVINNER ALT ANNET

PUBLISERT: 04 OKTOBER 2015 14:40 SIST OPPDATERT: 04 OKTOBER 2015



**AUDUN  
HAGESKAL**  
Mobil: 481 51 238

◀ 223 ▶



KLAR TIL KAMP: 11 år gamle Dennis Bøe Dahl gjør seg klar til kampen mot 14 år gamle Liam da Cruz fra Tønsberg. Her varmer han opp med trener Jørgen Kvernberg. FOTO: GLEN MUSK, ADRESSEAVISEN

## Dennis (11):

# - Når jeg går i ringen,

# forsvinner alt annet

**Dennis Bøe Dahl fikk møte tre år eldre motstander på boksestevne i Trondheim. - Jeg satset alt og forsøkte å gjøre jobben, sier 11-åringen.**

I et hjørne i Rostenhallen står 11 år gamle Dennis Bøe Dahl og skyggebokser. Beina danser over gulvet, mens gutten fra bokseklubben B-30 kaster raske slag ut i luften. Om få minutter venter motstanderen Liam da Cruz. Den tre år eldre og nærmere 20 centimeter høyere gutten i blått er klar for kamp.

En lukt blandet av nystekte vafler og tigerbalsam fyller hallen i det 11-åringen klatrer inn i ringen under B-30s Box Cup. I motsatt hjørne venter en fysisk overlegen motstander kledd i blått. Lyset i hallen slukkes. Lyskasterne i ringen skrur på.

**Se bildene fra turneringen i bildekarusellen over**

## - Jeg satset alt

Tre runder senere strekkes den blåkleddede tenårings arm i været av dommeren. Dahl takker for kampen. Da Cruz sin langt større rekkevidde ble for mye. Kampen mellom trondheimsgutten og 14-åringen fra Tønsberg ender 3-0.

- Jeg satset alt og forsøkte å gjøre jobben. Siste runde gikk bra, men det ble for mye i dag. Det er irriterende å bokse mot motstandere med så god rekkevidde, sier Dahl etter kampen.

Forsøkene på å rulle unna da Cruz sine slag lyktes delvis, men 11-åringen måtte til slutt innse at motstanderen ble for stor. Ropene fra tribunen under kampen hjalp ikke denne gangen.

- Jeg var ikke så nervøs, siden det var på hjemmebane i dag. Når man er i ringen forsvinner uansett alt annet. Jeg kan høre noen rope langt borte, men får det egentlig ikke med meg, forteller trondheimsgutten etter sin sjette kamp i karrieren.

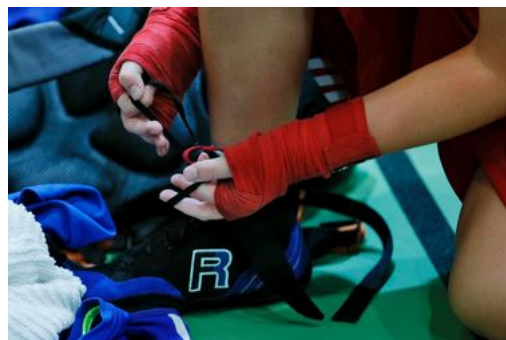
## Lader batteriene

ANNONSE



KLAR TIL KAMP: 11 år gamle Dennis Bøe Dahl gjør seg klar til kampen mot 14 år gamle Liam da Cruz fra Tønsberg. Her varmer han opp med trener Jørgen Kvernberg.

FOTO: GLEN MUSK, ADRESSEAVISEN



FORBEREDELSE: Dennis Bøe Dahl knytter skoene før kampen mot sin tre år eldre motstander.

FOTO: GLEN MUSK, ADRESSEAVISEN

Leses nå:



**Tre asylsøkere kom over grensen på Storlien**

[Les mer](#)



**Norsk stortalent hylles ett overgangen: - En klasespiller**

[Les mer](#)



**Hevder laksen spiser seg lusefri**

[Les mer](#)



**Utøvere kan bli smittet av OL-vannet: - Risikoen for infeksjoner er høy**

[Les mer](#)

Trondheim

**- Det er litt kult synes jeg**

Pyntet Sjøbadet med en mengde julelys.

[Les mer](#)



Med Mike Tyson som forbilde er drømmen en gang å bokse for en fullsatt sal. Tre treninger i uka er det han så langt får tid til, innimellom motorcrosstreninger og skole.

Dagene og ukene før kampen har vært tøffe. Men 11-åringen vet hva som skal til for å fylle energilagrene etter en tre runder lang utmattelse.

- Mye søvn. Og avslapping på sofaen. Og så blir det fort litt junkfood for å få opp energinivået, forklarer Dahl.

## Den første seieren

Kort tid etter smyger 14 år gamle Linn A. Helgemo seg mellom tauene i bokseringen. Bokseren fra Ulfan BK i Trondheim skal møte Amanda Markussen fra Jessheim i sin andre kamp siden hun startet med boksing for ett år siden.

Trondheimsjenta gjør det bra. Trenerne Øystein Waade og Arne Stokke guider tenåringen mellom rundene. Etter tre runder har Helgemo tatt sin første seier. Jubelen slippes løs før en stor klem fra foreldrene venter.

- Dette var utrolig deilig. Nå skal jeg bare fortsette å trene. Det blir garantert ikke min siste kamp, sier Helgemo etter kampen.

## God rekruttering

Og hun er ikke alene som jente i boksemiljøet i Trondheim. Tidligere bokser Robert Walstad (73) forteller at det gror godt i byens boksemiljø.

- Alle tre klubbene har høy rekruttering både på bokseskoler og vanlig trening. Dessverre er det en del som faller av underveis i løpet av året, men spesielt blant jentene vokser det godt, sier Walstad.

Med mange år bak seg både i ringen og som trener, gleder han seg over utviklingen som nå skjer i byen.

- Det er bra kvalitet på flere av bokserne som kommer fra Trondheim. Og særlig bra er det blant jentene, sier Walstad.

**Følg Adresseavisen på [Facebook](#), [Instagram](#) og [Twitter](#).**



KLAR TIL KAMP: 11 år gamle Dennis Bøe Dahl gjør seg klar til kampen mot 14 år gamle Liam da Cruz fra Tønsberg. Her varmer han opp med trener Jørgen Kvernberg.

FOTO: GLEN MUSK, ADRESSEAVISEN



OPP I RINGEN: 11 år gamle Dennis Bøe Dahl geleides bort til bokseringen av trener Jørgen Kvernberg.

FOTO: GLEN MUSK, ADRESSEAVISEN



LYSKASTERNE PÅ: Lyset i hallen dempes, og lyskasterne skrur på. Det er klart for kamp. FOTO: GLEN MUSK, ADRESSEAVISEN

## Kusmautbruddet var på ve ned - så dukket flere nye tilfeller opp

Nå er 118 bekreftet smittet. [Les mer](#)



## - Folk hiver seg på en bølge som kan bli stor å takle alene

Mange privatpersoner ønsker å hjelpe før jul. - Folk hiver seg på en bølge, som kan bli stor å takle alene, sier Britt Marit Sundbe Frelsesarmeen. [Les mer](#)



## - Vi må lære av disse feilen

Utdanningsforbundet mener flere ansatt og ledelse som er tettere på, er nøkkelen å forebygge alvorlige hendelser i barnehagene. [Les mer](#)



## Se dagens tegninger til Nisseposten

Se hva barna har tegnet til nissen [Les mer](#)



## Studie: Menn har bedre stedsans enn kvinner

Menn har bedre stedsans enn kvinner og finner raskere fram til dit de skal, fastslår forskere ved NTNU. [Les mer](#)



## - Håper ikke denne saken skremmer kvinner fra å bli brannkonstabler

Trøndelag brann- og redningstjeneste har jobbet lenge med å få kvinner inn i beredskapsavdelingen. Fagforbundet håper at dette arbeidet ikke er forgjeves. [Les mer](#)

## Strikket eget juletre

Brukere og ansatte ved Tempe velferdssenter har et juletre det neppe finnes maken til. [Les mer](#)



**HARDTSLÅENDE:** Dennis Bøe Dahl fikk hard motstand av 14 år gamle Liam da Cruz fra Tønsberg. Trondheimsgutten tapte til slutt 3-0. FOTO: GLEN MUSK, ADRESSEAVISEN



**GLEMMER ALT:** - Når jeg går inn i ringen, forsvinner alt annet, sier Dennis Bøe Dahl. Søndag møtte han tre år gamle Liam da Cruz. FOTO: GLEN MUSK, ADRESSEAVISEN



**OPPKVIKKER:** 11 År gamle Dennis Bøe Dahl får påfyll og råd fra trener Jørgen Kvernberg. FOTO: GLEN MUSK, ADRESSEAVISEN



**PÅ REKKE OG RAD:** Pokalene står klare til utdeling. I bakgrunnen kjemper Dennis Bøe Dahl sin sjette kamp i karrieren. FOTO: GLEN MUSK, ADRESSEAVISEN



**FOR TØFF MOTSTAND:** Liam da Cruz gikk av med seieren mot tre år yngre Dennis Bøe Dahl under turneringen i Rostenhallen. FOTO: GLEN MUSK, ADRESSEAVISEN



### Britannia Hotel gjennom 111 år

Trondheims eldste og mest ærverdige hotell skal rehabiliteres og blir stengt i halvannet år. Her kan du se Adresseavisens bilder fra Britannias rike historie. [Les mer](#)

OVER OG UT: 11-åringen vandrer ut av salen etter å ha tapt mot 14 år gamle Liam da Cruz fra Tønsberg.

FOTO: GLEN MUSK, ADRESSEAVISEN



SNART 9000: Boksedommer Oddvar Nilsen nærmer seg match nummer 9000 som dommer.

FOTO: GLEN MUSK, ADRESSEAVISEN



VARMER OPP: 14 år gamle Linn A. Helgemo (i rødt) bokser for Ulfan og vant sin diplomkamp mot Amanda Markussen fra Jessheim. Her varmer hun opp med trener Rune Stokke FOTO: GLEN MUSK, ADRESSEAVISEN



PÅ MED HJELMEN: 14 år gamle Linn A. Helgemo (i rødt) bokser for Ulfan og vant sin diplomkamp mot Amanda Markussen fra Jessheim. Her hjelper trener Øystein Waade henne på med hjelmen før kamp.

FOTO: GLEN MUSK, ADRESSEAVISEN



KLART FOR KAMP: Linn A. Helgemo møter Amanda Markussen fra Jessheim. FOTO: GLEN MUSK, ADRESSEAVISEN



FULLTREFFER: Linn A. Helgemo med en strak venstre mot Amanda Markussen fra Jessheim.

FOTO: GLEN MUSK, ADRESSEAVISEN



JEVN KAMP: Amanda Markussen fra Jessheim bød opp til kamp mot Linn A. Helgemo. Men det var trondheimsjenta som gikk av med seieren til slutt. FOTO: GLEN MUSK, ADRESSEAVISEN



JEVN KAMP: Amanda Markussen fra Jessheim bød opp til kamp mot Linn A. Helgemo. Men det var trondheimsjenta som gikk av med seieren til slutt. FOTO: GLEN MUSK, ADRESSEAVISEN



UTSLITT: Amanda Markussen fra Jessheim bød opp til kamp mot Linn A. Helgemo. Men det var trondheimsjenta som gikk av med seieren til slutt. Her rett etter kampen, hvor trener Øystein Waade tar av henne hjelmen. FOTO: GLEN MUSK, ADRESSEAVISEN



JUBELSTEMNING: Linn A. Helgemo strekker armene i været etter å ha vunnet sin første kamp.

FOTO: GLEN MUSK, ADRESSEAVISEN



GRATULASJONSKLEM: Linn A. Helgemo får en seiersklem av pappa Jan Egil Helgemo.

FOTO: GLEN MUSK, ADRESSEAVISEN



TUNG KAMP: 15 år gamle Aurora Kjekshus Leite (i blått) bokser for B-30, og fikk det tøft i sin kamp mot 32 år gamle Anna Hedlund fra BK Ælgen. FOTO: GLEN MUSK, ADRESSEAVISEN



TØFF MOTSTAND: 15 år gamle Aurora Kjekshus Leite (i blått) bokser for B-30, og fikk det tøft i sin kamp mot 32 år gamle Anna Hedlund fra BK Ælgen. FOTO: GLEN MUSK, ADRESSEAVISEN



TUNG KAMP: 15 år gamle Aurora Kjekshus Leite (i blått) bokser for B-30, og fikk det tøft i sin kamp mot 32 år gamle Anna Hedlund fra BK Ælgen. FOTO: GLEN MUSK, ADRESSEAVISEN



DET ER OVER: 15 år gamle Aurora Kjekshus Leite (i blått) bokser for B-30, og fikk det tøft i sin kamp mot 32 år gamle Anna Hedlund fra BK Ælgen. Her er hun slagen etter kampen. FOTO: GLEN MUSK, ADRESSEAVISEN



RINGREV: Bokseguru Robert Walstad sitter ringside og følger spent med under turneringen.

FOTO: GLEN MUSK, ADRESSEAVISEN



RINGREV: Bokseguru Robert Walstad sitter ringside og følger spent med under turneringen.

FOTO: GLEN MUSK, ADRESSEAVISEN

VIS DEBATT

◀ 223

◀ 6

Mer å lese på adressa.no:

Nytt fra Adressa Pluss:





**Bayern-spissen satte fire verdensrekorder på én kamp**



**Maktkampen i norsk fotball: Storklubbene vil kaste ut de små**



**PUBLISERES ONSDAG MORGEN: Her sviktet sikkerheten i barnehagene i Trondheim**

#### SISTE NYTT:

- 15:14 + Her kan du gå på skøyter i vinter
- 15:13 Frykter OL-utøvere får infeksjoner av vannet i
- 15:12 Tre asylsøkere kom over grensen på Storlien
- 14:31 Tror de har funnet en mirakelkur mot lakselus
- 14:17 - Det er litt kult synes jeg

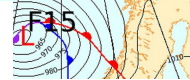
#### MEST LEST SISTE TIME

1



**Tror de har funnet en mirakelkur mot lakselus**

2



**Dette lavtrykket gir temperaturhopp i dag og storm i morgen**

3



**Derfor er den «uviktige» kampen viktig for RBK**

▼ ANNONSE



# INGENIØR / TEKNIKER

Du har erfaring fra elektro eller automasjon.

Les mer



Adresseavisen ønsker en åpen og saklig debatt. Alle innlegg blir kontrollert før publisering. Debatten er åpen kl 07 (08) - 24. Vi forbeholder oss retten til å forkorte, redigere og fjerne innlegg. Ditt fulle navn må enten gå fram av epost-adressen eller oppgis som brukernavn/Facebook-profil. [Debattregler](#)

comments powered by  [Disqus](#)

▼ ANNONSE



**EGG STOL**  
NÅ 7722 KR



**DSW STOL**  
NÅ 880 KR



**AJ LAMPE**  
NÅ 1185 KR



**Y STOL**  
NÅ 1600 KR



**EAMES GYNGESTOL**  
NÅ 1118 KR



**KONGLE LAMPE**  
NÅ 2325 KR



**VOGA**

**| hovedsakene nå:**





Trondheimsfirma:

# Mener de har funnet en mirakelkur mot lakselus



Nå er byens mest sentrale bade plass pyntet til jul



Her kan du gå på skøyter i vinter



Kusmøtbruddet var på vei ned - det varte ikke lenge



Frykter OL-utøvere får infeksjoner av vannet

▼ ANNONSE



# Bare tre asylsøkere kom over grensen på Storlien

▼ ANNONSE



EADDRESS



MOBIL



TIPS OSS



RSS-FEED



FACEBOOK



TWIT

**SJEFREDAKTØR:****Tor Olav Mørseth****NYHETSREDAKTØR:****Kirsti Husby****TIPS OSS:**

Tipstelefon: 07200

SMS: 07200, kodeord TIPS

E-post: [webred@adresseavisen.no](mailto:webred@adresseavisen.no)**KUNDESERVICE:**

Telefon: 07200

Internett: [Kontakt oss](#)**ANNONSE- OG ABONNEMENTSINFO:**E-post: [kundeservice@adresseavisen.no](mailto:kundeservice@adresseavisen.no)Internett: <http://kundeservice.adressa.no>E-utgave for abonnenter: [eAdressa](#)**JOB:**[Ledige stillinger i Adresseavisen](#)**KONSERNINFO:**

Adresseavisen er en del av konsernet Polaris Media, som er notert på Oslo Børs. For finansiell informasjon se [www.polarismedia.no](http://www.polarismedia.no).

**ADRESSEAVISEN AS:**

Org.nr 992 664 568

Postboks 3200, Sluppen

7003 Trondheim

Sentralbord: 07200

Fax: + 47 72 50 11 1

Adresseavisen arbeider etter [Vær Varsom-plakatens](#) regler for god presseskikk. Se også [Redaktøransvar](#). Adresseavisen har ikke ansvar for innhold på eksterne nettsider som det lenkes til. [Informasjon om bruk av «cookies» og personvernpolicy](#). Alt innhold er opphavsrettslig beskyttet 2014 © Adresseavisen Powered by Escenic. [Adresseavisens rettigheter](#).