

INFORMASJON OM DUGNADEN

I hovedsak er det kampbokserne som bidrar på dugnaden, da klubben har mest utgifter på reiser for denne gruppen. I utgangspunktet blir hver utøver satt opp på fire dager hver.

Dugnaden gir en meget fin inntekt til klubben, og det er viktig at vi fremstår som hyggelige, pliktoppfyllende og ryddige på våre vakter slik at vi får beholde denne dugnaden!

Vakten må være over 18 år

Ordinærutøvere som sitter i vakta når det pågår trening (mandag/ onsdag kveld) kan alliere seg med noen som «hopper inn» for dem akkurat under treninga. Siden det er tale om fire dager per semester, blir ikke dette et stort problem.

Jeg kan ikke min uke!

Hver utøver sørger for bytter med andre om de skulle få problemer med vekten/ vaktuken. Alle bytter må rapporteres til Laila, som er Vaksjef 😊 (mobil 99 53 12 34) slik at vi har kontroll på hvem som skal møte hver dag.

Ingen vil bytte!

Noen av ungdommene i klubben har signalisert at de kan påta seg «ekstravakter» om noen vil kjøpe seg fri fra sin vakt. Klubben foreslår at dette honoreres av de som vil kjøpe seg fri direkte til den som påtar seg vekten med kr 600 per kveld. Laila kan formidle kontakt, bare gi beskjed i god tid 😊

Tilrettelegging fra B-30

Vi har mikrobølgeovn på kjøkkenet, slik at vekten kan varme seg mat gjennom kvelden, f eks Fjordland, eller «homemade foodprepp». Dere står fritt til å benytte kjøleskapene på kontoret for å holde mat og drikke kaldt. Bare sørg for merking av varer, så vi ser hvem som eier hva.

VAKTINSTRUKS

Vakten

Vakta starter kl 15.45, slik at man låser opp og tar ned håndballmålene (mandag og tirsdag) og basketkurver (onsdag), slik at de er klare til å starte sin trening kl 16.00.

Det er aktivitet frem til 23.00, og tilsynsvakten skal være tilstede. Dersom aktiviteten avsluttes før, kan vi lukke og låse tidligere.

Nøkler

Nøkkel til vaktbu mottas før vakt fra forrige vakt. Kode på kortet = siste 4 siffer bakpå kortet. Ta gjerne en prat med de som har vakt uken før deg for en innføring i hva som skal gjøres under vakta dersom du har spørsmål til noe av dette.

Nøkkel til garderober og mål/ kurver er «Medaljenøkkelen» som henger i klubben/ vaktbu.

«To do» på vakta:

1. Med en gang man kommer:
 - a. Lås opp ytterdør, sett i modus «åpen» med: **KORT + KODE + ****
 - b. Lås opp dør inn mot garderober, sett i modus «åpen» med: **KORT + KODE + ****
 - c. Slå på tidsuret for ventilasjonen i vaktbua. Det er tung luft i Rostenhallen.
2. Kjør ned håndballmål om det er håndball som skal ha hallen, eller basketkurver ved basket. Kjør mål opp igjen når Innebandy har trening (nøkkel med medalje)
3. **Gjør alle de tingene som står i permen i vaktbua (bak skilleark 1 og 4).**
4. Sørg for at det føres Besøkslogg løpende gjennom ettermiddagen/ kvelden.
5. **I løpet av mandag/ tirsdags-vakta; ta renholdet i Bokseklubbens lokaler. Støvsug og vask alle gulv og gå ut med søppel, tørk av alle flater (også boksesekker!)**
6. Hold utkikk etter «suspekte typer» ! Det har vært episoder med tyver i garderoberne, så det må vi som er vakt forsøke å unngå. Følg godt med på folk som kommer inn i hallen og som ikke ser ut til å skulle trene.
7. Ved avslutning av vakta:
 - a. Lås dør inn mot garderober, sett i modus «stengt» med: **KORT + *0***
 - b. Lås ytterdør, sett i modus «stengt» med: **KORT + *0***

Ukene våre i Rostenhallen ser stort sett slik ut, men dobbeltsjekk Banedagboken for din uke:

		September 2021														Okto													
		M	T	O	T	F	L	S	M	T	O	T	F	L	S	M	T	O	T										
		6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	
Rostenhallen		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22														
Ukesvisning		00	30	00	30	00	30	00	30	00	30	00	30	00	30	00	30	00	30	00	30	00	30	00	30	00	30	00	30
Man 06/09-2021	Halleier / skole														Håndball														
Tir 07/09-2021	Halleier / skole														Håndball			Basket		Innebandy									
Ons 08/09-2021	Halleier / skole														Basket		Håndball												
Tor 09/09-2021	Halleier / skole														Innebandy			Håndball											

BANEDAGBOK:

<https://194.19.28.145/Static/Time/StaticWeek.aspx?key=E0EF9587-6644-47C9-8F57-0D8B0BEC53E6&dayId=7552&resourceId=2&Mode=noredirect>